

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH - TURNUS III

III. LETNIA EKSPLOZJA SPORTU (Półkolonie sportowe)

Ten turnus to prawdziwe święto sportu i aktywności! Każdego dnia dzieci będą rozwijać swoją sprawność fizyczną, koordynację i ducha zespołowego. Czekają na nich zabawy drużynowe, mini zawody sportowe, tory przeszkód, nauka fair play i mnóstwo dobrej energii. Niezapominajki zadbają o to, by każde dziecko mogło błyszczeć – niezależnie od kondycji i wieku!

Dzień 1

8:00 – Zbiórka i integracja! Wspólne zabawy prowadzone przez instruktora i psychologa dziecięcego – przełamywanie lodów, lepsze poznanie i odnalezienie się w nowej grupie!

9:00 – Śniadanie (dzieci przynoszą własne śniadaniówki).

9:30 – „Sportowe bingo” – zabawa poznawcza z elementami ruchowymi, dzieci losują zadania i wykonują je w parach lub grupach.

11:00 – Mini Olimpiada Niezapominajek – sztafety, rzuty, skoki i tory przeszkód.

13:00 – Pora na Lunch! (zapewniamy ciepły posiłek zgodny z wymaganiami żywieniowymi w karcie uczestnika).

13:30 – Strefa regeneracji – ćwiczenia rozciągające, joga dziecięca i gra w memory sportowe.

14:00 – Happy English Club – zajęcia tematyczne z angielskiego „All about sport!”

14: 30 - Czas na pyszny obiad! - Zapewniamy ciepły i pożywny posiłek obiadowy, przywieziony przez catering, zgodny z wymaganiami

żywieniowymi zapisanymi w karcie uczestnika

15:00 – Do zobaczenia jutro!

Dzień 2

8:00 – Zbiórka i poranny rozruch – muzyczna rozgrzewka z animatorem

8:30 – Śniadanie

9:00 – Spacer po okolicy + plac zabaw - Zabierzemy uczestników na spacer po spokojnej okolicy, a następnie przejdziemy na duży, ogrodzony plac zabaw, gdzie przeprowadzimy zabawy dla najmłodszych

11:30 – Stacje sportowe – dzieci w rotacyjnych grupach ćwiczą różne dyscypliny: mini koszykówka, slalom, rzut do celu, piłka nożna.

12:30 – Happy English Club!

13:00 – Pora na Lunch!

13:30 – „Ratuj drużynę!” – sportowa gra fabularna z zadaniami na czas

14:30 – Obiad

15:00 – Do zobaczenia jutro!

Dzień 3

8:00 – Zbiórka

8:30 – Śniadanie

9:00 – Mistrzostwa Śmiechu i Sprawności – zabawne konkurencje na dworze: bieg z jajkiem, skoki w workach, slalom z wodą.

10:30 – Baloniada – mecz na boisku wodnym z użyciem balonów i piany.

12:00 – Happy English Club – tworzymy drużynowe flagi z nazwami w języku angielskim

13:00 - Pora na Lunch!

13:30 – „Trenerze, poprowadź nas!” – dzieci wymyślają i prowadzą własne rozgrzewki

14:00 - Zbijak XXL z piłką plażową - Duża przestrzeń, jedna wielka piłka – zamiast klasycznego zbijaka, zabawa w wersji slow-motion. Mega śmiech i bezpieczeństwo.

14:30 – Obiad

15:00 – Do zobaczenia jutro!

Dzień 4

8:00 – Zbiórka

8:30 – Śniadanie

9:00 – „Drużynowe wyzwanie dnia” – **budowanie najwyższej wieży z piłek, wspólne tworzenie boiska z kartonów + wyjazd zapisanych dzieci na wycieczkę** (Uczestnicy dostają suchy prowiant na drogę)

11:00 – Frisbee Golf + Balonowy tenis, Korzystając z ciepłej pogody, zrealizujemy panel klasycznych sportów w nieco innej i odnowionej odsłonie!!

12:00 – Mistrzostwa LIMBO!

12:30 - Kolorowa joga dziecięca – proste pozycje nazwane od zwierzątek: pies, kotek, motylek – wplecione w piękną bajkę.

13:00 – Pora na Lunch!

13:30 – Happy English Club – quiz sportowy i zabawy językowe

14:30 – Obiad + powrót dzieci z wycieczki

15:00 – Do zobaczenia jutro!

Dzień 5

8:00 – Zbiórka

8:30 – Śniadanie

9:00 – „Super Sportowy Turniej Finałowy” – drużyny rywalizują w przygotowanych przez kadrę mini zawodach. Każdy uczestnik zdobywa medale i punkty dla drużyny.

11:00 – Plakat wspomnień „Nasza Sportowa Ekipa” Na dużym brystolu dzieci rysują lub piszą: swoje ulubione momenty z półkolonii, co lubią w swojej drużynie, narysuj siebie jako super sportowca!

12:00 – Wyjście na plac zabaw w spokojnej okolicy pod opieką kadry

13:00 – Pora na Lunch!

13:30 – Zajęcia pożegnalne – w których podsumujemy wszystkie dni obozu, rozdamy medale i dyplomy ukończenia koloni wraz z książeczką zadań, w której pieczątki będą zbierać przez cały czas trwania półkoloni.

14:30 – Obiad

15:00 – Do zobaczenia!

Wycieczka fakultatywna – Park linowy

(dzień 4) 24.07

KOSZT: 40zł

W ramach półkolonii sportowych zapraszamy dzieci na pełną emocji i ruchu

wyprawę do **parku linowego** – miejsca, które idealnie łączy aktywność fizyczną z dobrą zabawą na świeżym powietrzu!

Co czeka na uczestników?

- Pokonywanie tras o różnym stopniu trudności – dostosowanych do wieku i możliwości dzieci
- Zajęcia pod okiem wykwalifikowanych instruktorów, dbających o bezpieczeństwo i komfort każdego uczestnika
- Wspinaczka, mostki, zjazdy i inne przeszkody, które rozwijają koordynację, siłę, odwagę i pewność siebie

Dzieci wrócą zmęczone, ale szczęśliwe – z mnóstwem pozytywnych emocji, poczuciem satysfakcji i świetnymi wspomnieniami z podniebnej przygody.

To doskonała okazja, by aktywnie spędzić dzień, pokonać własne lęki i odkryć, jak dużo potrafią!